



CENTER STAGE

Dance Schools

Adelsdorf

Fit 'n' Dance

Für alle, die sich selbst was Gutes tun wollen! Ausgelassene Stimmung, tolle Musik und viel Spaß an der Bewegung mit Gleichgesinnten stehen in unseren Fitnesskursen im Vordergrund.

Tanze und schwitze in 3 Kursen pro Woche. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Der Kopf nimmt sich eine Auszeit vom stressigen Alltag, Körper und Kreislauf kommen in Schwung, so dass fast automatisch überschüssige Pfunde purzeln.

Fit ´n´ Dance | Montag von 19:30 – 20:30 Uhr

Body Workout | Dienstag von 19:45 – 20:15 Uhr

Fit ´n´ Dance | Dienstag von 20:15 – 21:15 Uhr

Vertrag: 36,-€/mtl. (jederzeit kündbar)

10er Karte: 109,- €

meldet sich Deine Freundin mit an erhältst Du einmalig 10,00 € Rabatt.

