



CENTER STAGE

Dance Schools

Adelsdorf

Fitness Dance

Für alle, die sich selbst was Gutes tun wollen! Ausgelassene Stimmung, tolle Musik und viel Spaß an der Bewegung mit Gleichgesinnten stehen in diesem Fitnesskurs im Vordergrund.

Tanze und schwitze 60 Minuten ohne jegliche Vorkenntnisse. Der Kopf nimmt sich eine Auszeit vom stressigen Alltag. Körper und Kreislauf kommen in Schwung, so dass fast automatisch überschüssige Pfunde purzeln.

10 Einheiten | Montags von 19:30 – 20:30 Uhr

95,00 €

meldet sich Deine Freundin mit an erhältst Du 5,00 € Rabatt

Anmeldung unter:

info@centerstage-erh.de oder 09131 – 71 39 73

Ort: Bahnhofstr. 15, 91325 Adelsdorf

